Peterborough Safeguarding Children Board

Cambridgeshire Constabulary

Creating a safer **Cambridgeshire**

Cambridgeshire LSCB

اگرآپ کا بچہ گُم ہوجاتا ہے

توآپکو کیا کرنا چاہیے

والدین اور سرپرستوں کیلئے مشورہ

کے پتہ پر پہنچا دیں۔ اگر بچہ اپنی مرضی کے ساتھ گھر واپس آ جاتا ہے تو والدین اور سرپرستوں کو اسکی اطلاع جتنا جلدی ہوسکے لازمی طور پر پولیس کو دینا ہوگی۔

جہاں پر اس طرح کا کافی خطرہ موجود ہوا پولیس نوجوان/بچے کی بازیابی کے لیے مصروف عمل ہو سکتی ہے۔

جب آپکا بچہ گھر واپس آجاتا ہے تو آپکو کیا کرنا ہوگا

- اپنے بچے پر یہ ظاہر کریں کہ آپ اسکی گھر واپسی پر خوش ہیں۔ پُرسکون رہیں، یہ ظاہر کریں کہ آپکو تسلی ہو گئی ہے اور اپنے بچے کو یہ بتائیں کہ آپ اس سے پیار کرتے ہیں۔

- اپنے بچے کو پریشانی سے باہر آنے دیں۔ انہیں نہانے ، کچھ کھانے پینے، صاف ستھرے کپڑوں یا نیند کی ضرورت ہوگی۔ انہیں یہ بنیادی چیزیں پیش کرکے ایک طاقتور پیغام ملے گا کہ آپ انکی کیئر کرتے ہیں۔

- پولیس کواطلاع کریں کہ آپکا بچہ واپس آگیا ہے۔ اگرآپکو کوئی تشویش ہے کہ کوئی جرم ہوا ہے تو اسکی رپورٹ کریں۔

- دوستوں اور رشتہ داروں کو فون کرکے یہ بتائیں کہ آپکا بچہ گھر واپس آ گیا ہے۔

- اپنے بچے کے ساتھ آرام کے ساتھ بات کریں اور پوچھیں کہ وہ کہا ں تھا اور انکی گمشدگی کی کیا وجوہات تھیں۔ انہیں یہ بتائیں کہ آپ پریشان تھے اور آپ انکی کیئر کرتے ہیں اور کسی بھی مسئلہ کو مل کر حل کرنا چاہتے ہیں ۔ ایسے ماحول کو اپنائیں کہ وہ یہ محسوس کریں کہ آپ انکی بات سنتے ہیں اور انکو سپورٹ دیتےہیں۔ کوئی بھی معلومات جو کہ وہ آپکو دیتے ہیں اسے پولیس کیلئے نوٹ کر لیں۔

- اگر طبی ضرورت درپیش ہو تو حاصل کریں۔ اپنے بچے کو اپنے خاندانی ڈاکٹر کے پاس لے کر جائیں۔ اگر کسی فوری طبی امداد کی ضرورت ہے تو اپنے بچے کو ایکسیڈنٹ اینڈ ایمرجنسی لے کر جائیں۔

- اپنے بچے کے گھر آجانے کے ایک دو روز میں ، کوئی ان سے اور/یا آپکے ساتھ ملاقات کیلئے تشریف لائیگا۔ وہ آپ یا آپکے بچے کو کسی بھی جاری مسائل کے بارے میں سپورٹ فراہم کریگا۔

اپنے بچے کے دوستوں کے بارے میں جانیں۔ اگر وہ یہ کہتے ہیں کہ وہ اپنے دوستوں کے گھر پر رات گزار رہے ہیں تو اس بات کی یقین دہانی کر لیں کہ آپ نے اس بچے کے والدین کے ساتھ رابطہ کیا ہے اور یہ یقین کر لیا ہے کہ ایسا انہیں منظور ہے۔ اس بات کی یقین دہانی کر لیں کہ جس پتہ پر وہ رہ رہے ہیں آپ اس کے بارے میں خوش ہیں۔

اگر آپکا بچہ گُم ہوجائے تو آپکو کیا کرنا چاہیے

- پولیس کو 101 پر فون کریں یا پھراگر آپ سمجھتے ہیں کہ کسی کو کوئی فوری خطرہ لاحق ہے تو 999 پر فون کریں ۔ انہیں یہ بتائیں کہ آپ اپنے بچے کی گمشدگی کی رپورٹ درج کروانا چاہتے ہیں اور انہیں کوئی بھی ایسی معلومات دیں جس کے بارے میں آپکو حال میں پریشانی رہی ہے۔

- اپنے گھر، گیراج اور باہر کی جگہوں کو اچھی طرح سے دیکھ لیں۔ دوستوں یا رشتہ داروں سے پوچھ لیں کہ کیا وہ جانتے ہیں کہ وہ کہاں پر موجود ہیں۔

- اپنے بچے کو موبائیل فون ، سوشل میڈیا یا ایپس کے ذریعہ فون کریں، ٹیکسٹ بھیجیں یا پیغام بھیجیں۔ پُرسکون رہیں، انہیں یہ ظاہر کروائیں کہ آپکو تشویش ہے اور آپ انکی بحفاظت گھر میں واپسی چاہتے ہیں۔

آپکو 24 گھنٹوں کا انتظار کرنے کی ضرورت نہیں ہے،

اپنے بچے کی گمشدگی کی فوری طور پر رپورٹ کریں

- پولیس آپکو ایک واقعہ نمبر فراہم کریگی اور آپکے گھر کے پتہ پر ایک افسر کو بھیجا جائیگا تاکہ وہ گمشدہ فرد کی رپورٹ حاصل کر سکے۔ انکا نام، کالر نمبر ریکارڈ کریں اور اس بات کی تفصیلات حاصل کریں کہ اس معاملہ کو کون نپٹا رہا ہے۔

- اس بات کو چیک کریں کہ کیا آپکا بچہ گھر سے کوئی چیز تو نہیں لے کر گیا ہے جیسے اپنا فون، رقم یا کپڑے۔ اپنی ٹیبلٹ ، سوشل میڈیا اور لیپ ٹاپ کو اچھی طرح سے دیکھیں کہ کوئی مفید ملطب معلومات تو دستیاب نہیں ہیں یا پھر انکا کسی فرد کے ساتھ حال ہی میں رابطہ تو نہیں رہا ہے۔ یہ بھی دیکھیں کہ کیا کوئی دوسرے دوست تو گمشدہ نہیں ہیں۔ کسی بھی نئی معلومات کے بارے میں پولیس کو اطلاع کریں۔

- پولیس آپکے پاس آئیگی اور ایک مکمل رپورٹ حاصل کریگی، آپکے بچے کے بارے میں تفصیلات حاصل کریگی، اسکی ایک حالیہ تصویر مانگے گی اور یہ معلومات حاصل کریگی کہ وہ آخری دفعہ کہاں دیکھے گئے اور کیا کوئی ایسی وجوحات موجود ہیں کہ آپکے بچے نے گھرکیوں چھوڑا ہے۔

- اپنا فون اپنے پاس رکھیں ہوسکتا ہے کہ وہ آپکے ساتھ رابطہ کریں اور یہ بھی دیکھیں کہ کسی دوسرے طریقہ سے وہ آپکی طرف سے پیغام حاصل کر سکتے ہیں جیسے ایپس، سوشل میڈیا۔ اس بات کا یقین کر لیں کوئی گھر پر موجود رہے کیونکہ ہوسکتا ہے کہ وہ گھر واپس آجائیں۔

اگر آپ یہ جانتے ہیں کہ آپکا بچہ کہاں ہوگا اورآپکو اُنکے تحفظ سے متعلق تشویش ہے ، مثال کے طور پر، اگر وہ کسی ایسے گھر میں موجود ہیں جہاں کوئی مجرمانہ سرگرمی ہو رہی ہے، تو آپ پولیس کو اسکے بارے میں بتا سکتے ہیں جوکہ اس گھر یا جگہ کے درست ہونے کا جائزہ لے سکتے ہیں۔

اگر آپکو یہ تشویش ہے کہ آپکے بچے کا استحصال کیا جارہاہے تو کئی ایسے مفید طریقے ہیں جن کے ساتھ والدین پولیس اور دوسری سروسز کے ساتھ مل کر کام کر سکتے ہیں اس کے ساتھ آپکے بچے کے تحفظ میں مددملے گی۔

اس بات کو نوٹ کر لیں:

1- کوئی بھی وقت جب آپ کا بچہ گم ہو جاتا ہے۔

2- ان افراد کے نام ، عرف، عمریں اور انکے حلیے جنکے بارے میں آپکو تشویش ہے۔

3- کار رجسٹریشن نمبر، نام، ماڈل ، رنگ جس میں آپکے بچے کو گھر چھوڑا گیا ہے یا وہ اس میں کہیں باہر گیا ہے۔

4- ان افراد کے فون نمبر، پروفائل، استعمال کردہ نام جو کہ آپکے بچے کے فون، ایپس، سوشل میڈیا یا گیم کنسولز پر رابطہ کیلئے استعمال کئے گئے ہیں۔

5- وہ جگہیں جہاں جانے سے متعلق آپکا بچہ بات کرتا ہے۔

6- تاریخ اور اوقات جب اوپر بیان کی گئی چیزیں رونما ہوتی ہیں۔

یاد رکھیں ، ایسے دوسرے افراد بھی موجود ہیں جوکہ مدد کرسکتے ہیں!

'رابطہ کیلئے اہم نمبرز:

کیمبرج شائر کانسٹبلری - 101 (یا شدید خطرے کی صورت میں 999 ڈائل کریں)

چلڈرنز سوشل کیئر:

پیٹر ز برا: (سوموار تا جمعہ صبح 9 بجے شام 5 بجے تک 01733 864170 یا

(864180

کیمرج شائر: (سوموار تا جمعہ صبح 8 بجے شام 6 بجے تک 0345 045 5203)

دفتری اوقات کے بعدایمرجنسی رابطہ کیلئے 01733 234724

این ایس پی سی سی - 0800 800 5000

بچوں کی حفاظت کے بارے میں مزید معلومات حاصل کرنے کیلئے یہاں جائیں

http://www.cambridgeshire.gov.uk/lscb/

www.twitter.com/peterboroughscb

https://twitter.com/CambsLSCB

www.facebook.com/peterboroughlscb